



GUÍA GRATUITA DE PREVENCIÓN Y USO RESPONSABLE

GUÍA MAXIT DE SEGURIDAD ELÉCTRICA EN EL HOGAR

Consejos prácticos para reconocer señales de alerta, usar artefactos con mayor seguridad y saber cuando conviene pedir una revisión profesional.

DESCARGA GRATUITA · EDICIÓN 2026

Joaquín Emanuel Maxit

Electricista Habilitado ERSeP - Categoría III

Ley Provincial 10.281 · Registro N.º 39611532-15310

Río Cuarto, Córdoba

maxitelectricista.com.ar

BIENVENIDO

UNA GUÍA PARA **PREVENIR**, NO PARA IMPROVISAR

La electricidad exige respeto. Esta guía está pensada para ayudarte a observar, prevenir y tomar mejores decisiones en tu casa o comercio. No enseña a intervenir tableros, empalmes ni cableado: esas tareas deben quedar en manos de un profesional habilitado.

Cómo usarla: recorre los capítulos, identificá señales de alerta y guardá el checklist final. Si detectás calor, olor a quemado, chispas, conductores expuestos o protecciones que actúan repetidamente, evitá seguir usando el punto afectado y solicitá una revisión.

Qué vas a encontrar

01 Seguridad eléctrica básica

Hábitos que reducen riesgos.

02 Térmica, disyuntor y tablero

Qué función cumple cada protección.

03 Enchufes, fichas y cables

Qué observar sin desarmar nada.

04 Alargues y zapatillas

Uso temporal y sin sobrecargas.

05 Artefactos eléctricos

Consumo, temperatura y conexiones.

06 Agua, cocina y exteriores

Zonas donde el riesgo aumenta.

07 Niños, mascotas y hogar

Prevención cotidiana.

08 Señales de alerta

Cuándo dejar de usar y consultar.

09 Instalaciones antiguas

Reformas, ampliaciones y capacidad.

10 Mantenimiento y eficiencia

Prevenir también puede ahorrar.

11 Comprar o alquilar

Qué mirar antes de mudarte.

12 Situaciones frecuentes

Qué hacer sin ponerse en riesgo.

13 CIEA y habilitación ERSeP

Marco provincial de Córdoba.

14 Checklist final

20 puntos para revisar visualmente.

CAPÍTULO 1

SEGURIDAD ELÉCTRICA BÁSICA

La mayoría de los buenos hábitos son simples: evitar humedad, sobrecargas, cables dañados e improvisaciones.

- 1 No sobrecargues un mismo punto**
Si necesitás múltiples conexiones de forma permanente, la instalación puede requerir más tomas o circuitos.
- 2 No uses cables o fichas deterioradas**
Aislación cortada, plástico derretido o clavijas flojas son señales para dejar de usar el artefacto.
- 3 Mantené manos y superficies secas**
Agua y electricidad no deben combinarse. Prestá especial atención en cocina, baño, lavadero y exteriores.
- 4 Desenchufá antes de limpiar**
Tomá siempre la ficha, nunca tires del cable.
- 5 No improvises reparaciones**
Cinta, empalmes caseros, adaptadores dudosos o puentes pueden ocultar un problema en vez de resolverlo.
- 6 Conocé dónde se corta la energía**
Sin manipular el interior del tablero, toda persona adulta debería saber dónde está el corte general.



Regla práctica: si algo se calienta, huele raro, chispea, zumba o cambia de color, no lo normalices.

CAPÍTULO 2

TÉRMICA, DISYUNTOR Y TABLERO

Son componentes distintos. Comprender su función te ayuda a describir mejor una falla, pero no reemplaza una evaluación profesional.



Llave térmica

Actúa frente a determinadas sobrecorrientes, como sobrecargas o cortocircuitos. Si se desconecta seguido, hay que investigar la causa.



Disyuntor diferencial

Detecta determinadas fugas de corriente y contribuye a la protección de las personas. No reemplaza la puesta a tierra ni otras medidas de seguridad.



Tablero

Concentra protecciones y circuitos. Debe estar accesible, ordenado, cerrado y con componentes adecuados para la instalación.



Nunca abras un tablero para “probar” conexiones si no estás habilitado.

Consultá si...



La térmica o el disyuntor actúan repetidamente

El comportamiento repetitivo es un dato importante para el diagnóstico.



El tablero presenta calor, olor o ruido

No sigas reconectando una protección sin conocer la causa.



Se agregaron equipos de alto consumo

Una ampliación de carga puede requerir revisar circuitos, conductores y protecciones.

No hagas esto: reemplazar una térmica por otra de mayor calibre “para que no salte” sin evaluación puede dejar el circuito mal protegido.

CAPÍTULO 3

ENCHUFES, FICHAS Y CABLES

Un punto de conexión sano debe sentirse firme y estable. Calor, movimiento, marcas o chispas merecen atención.

1 Tomacorrientes firmes

Si la ficha "baila", se sale sola o el frente está flojo, evítalo hasta revisarlo.

2 Sin decoloración ni derretimiento

Plástico tostado, negro o deformado indica calentamiento previo.

3 Fichas completas

No uses clavijas torcidas, rotas, adaptadas o con signos de temperatura.

4 Cables sin cortes

Si la aislación está dañada, dejá de usar el artefacto y reparalo correctamente.

5 Sin tensión mecánica

No dejes cables atrapados debajo de muebles, puertas o alfombras donde puedan deteriorarse o acumular calor.



Si un enchufe está caliente: dejá de usarlo. Cambiar solamente el tomacorriente sin verificar el circuito puede no resolver la causa real.

CAPÍTULO 4

ALARGUES Y ZAPATILLAS

Son útiles como solución temporal, pero no deberían convertirse en el “cableado permanente” de una vivienda.

Buenas prácticas

- ✓ **Usalos dentro de su capacidad**
No conectes más equipos de los que el accesorio y el circuito pueden soportar.
- ✓ **Mantenelos visibles y ventilados**
No los tapes con alfombras, cortinas, ropa ni muebles.
- ✓ **Revisá cable y ficha**
Si hay calor, olor, ruido o marcas, retíralos de uso.
- ✓ **Elegí productos certificados**
Comprá equipamiento de baja tensión que cumpla requisitos de seguridad y sea apto para el uso previsto.

Lo que conviene evitar

- ✗ **Zapatilla conectada a otra zapatilla**
Encadenar múltiples accesorios aumenta el riesgo de sobrecarga y contactos deficientes.
- ✗ **Calefactores en extensiones inadecuadas**
Los equipos de alto consumo requieren especial atención al punto de alimentación.
- ✗ **Cables enrollados con alta carga**
La acumulación de calor puede ser mayor si el alargue queda enrollado durante el uso.
- ✗ **Uso exterior sin protección adecuada**
Los accesorios deben ser aptos para humedad, intemperie y ubicación de uso.

¿Necesitás zapatillas por toda la casa?

Puede ser una señal de que faltan tomas o que la distribución ya no acompaña tus necesidades actuales.

[Consultar](#)

CAPÍTULO 5

USO SEGURO DE ARTEFACTOS ELÉCTRICOS

Los equipos de mayor potencia exigen mejores condiciones de conexión. Seguí siempre el manual del fabricante y las condiciones de instalación previstas.

01 Pava eléctrica y cafetera

Usalas en tomas firmes, secas y sin adaptadores flojos. Si la ficha o el enchufe calientan, dejá de usarlos.

02 Microondas y horno eléctrico

Son cargas importantes. Evitá conexiones improvisadas y consultá si el circuito comparte demasiados equipos.

03 Calefactores eléctricos

No los cubras ni los acerques a materiales combustibles. Evitá extensiones inadecuadas y respetá distancias del fabricante.

04 Heladera y freezer

Mantené el enchufe accesible y estable. Si hay ruidos eléctricos, calentamiento o cortes asociados, pedí revisión.

05 Lavarropas y secarropas

Ubicarlos en zonas con condiciones eléctricas adecuadas, evitando agua sobre fichas, tomas o cables.

06 Aire acondicionado

La instalación eléctrica debe contemplar la potencia del equipo y las protecciones adecuadas.



Los equipos de alto consumo cambian la demanda de una instalación.

Idea clave: si una vivienda incorporó varios equipos de alta potencia con el paso de los años, vale la pena revisar si la instalación fue ampliada de manera adecuada.

CAPÍTULO 6

AGUA, COCINA, LAVADERO Y EXTERIORES

La humedad aumenta la importancia de una instalación correcta, equipos aptos y hábitos prudentes.

Cocina

Separá agua y electricidad. No manipules fichas con manos mojadas. Evitá cables cerca de hornallas o bordes calientes. Si una toma se moja, no la uses hasta que sea evaluada.

Baño

No uses aparatos que no estén previstos para ese entorno. Nunca acerques artefactos portátiles conectados a bañeras, duchas o lavatorios.

Lavadero

Controlá que mangueras, filtraciones o desagües no alcancen tomas, fichas o cajas. Las pérdidas de agua pueden generar condiciones peligrosas.

Exterior

Usá únicamente equipamiento diseñado para intemperie. Cables, tomas y luminarias deben ser adecuados para lluvia, humedad y exposición ambiental.

Ante una inundación o filtración importante: no ingreses en zonas con agua si existe posibilidad de contacto con electricidad. El corte y la evaluación deben hacerse de forma segura.

Tres hábitos que valen oro

1

Seco

Manos, fichas y superficies deben estar secas al manipular artefactos.

2

Apto

Interior y exterior requieren equipamiento previsto para cada ambiente.

3

Separado

Mantené cables y tomas lejos de fuentes de agua y calor.

CAPÍTULO 7

NIÑOS, MASCOTAS Y PREVENCIÓN COTIDIANA

Una casa segura también considera quién vive en ella y cómo se usan los espacios.

Con niños

- ✓ **Reducí acceso a tomas y cables**
Organizá el espacio para que los puntos eléctricos no funcionen como objeto de juego.
- ✓ **No dejes cargadores o cables dañados al alcance**
Reemplazá accesorios rotos; no los “arregles” de forma provisoria.
- ✓ **Enseñá desde temprano**
Agua, objetos metálicos y tomas eléctricas nunca deben mezclarse.

Con mascotas

- ✓ **Protegé cables expuestos a mordidas**
Ubicalos fuera del alcance o usá soluciones adecuadas de canalización.
- ✓ **Evitá bebederos junto a tomas**
Separá claramente las zonas húmedas de los puntos eléctricos.
- ✓ **Revisá después de un daño**
Si un cable fue mordido, no sigas usándolo aunque todavía funcione.



La seguridad también se diseña pensando en hábitos y circulación.

Noche y ausencias: evitá dejar calefactores portátiles, equipos dañados o cargas innecesarias funcionando sin supervisión. Seguí siempre las instrucciones del fabricante.

CAPÍTULO 8

SEÑALES DE ALERTA

Una falla eléctrica suele dejar indicios. Detectarlos temprano evita que se normalicen problemas que requieren atención.

- ! La térmica salta seguido**
Especialmente si no cambió el uso de la vivienda o ocurre con un equipo concreto.
- ! El disyuntor se desconecta**
Puede indicar una fuga u otra condición que debe localizarse.
- ! Enchufes o fichas calientes**
El calor anormal no debe considerarse parte normal del funcionamiento.
- ! Olor a quemado, humo o chispas**
Dejá de usar el sector o artefacto afectado y solicitá ayuda.
- ! Zumbidos o crepitación**
Ruidos eléctricos en tomas, llaves o tablero requieren revisión.
- ! Luces que titilan sin causa aparente**
Si es persistente o afecta varios sectores, conviene investigar.
- ! Manchas, decoloración o plástico deformado**
Son huellas frecuentes de calentamiento.



¿Reconocés alguna de estas señales?

Mandá una foto general por WhatsApp sin abrir cajas ni tableros.

[WhatsApp](#)

CAPÍTULO 9

INSTALACIONES ANTIGUAS Y REFORMAS

Una instalación puede seguir funcionando y, aun así, no acompañar las necesidades actuales de una vivienda.

- 1 La casa cambió, la instalación quizá no**
Más aires acondicionados, cocina eléctrica, home office o bombas pueden haber aumentado la demanda.
- 2 Las reformas pueden ocultar agregados**
Una remodelación estética no garantiza que el sistema eléctrico haya sido actualizado.
- 3 Extensiones permanentes son una pista**
Pueden indicar falta de tomas o circuitos adecuados para el uso actual.
- 4 Tablero sin identificar**
Un tablero muy modificado, con poco espacio o sin orden merece una evaluación profesional.
- 5 Cables o dispositivos muy antiguos**
El estado, material, sección y protección deben evaluarse en conjunto; la edad por sí sola no da el diagnóstico.



Antes de una gran reforma: conviene definir con tiempo dónde habrá consumos importantes, nuevos circuitos, iluminación, cámaras o climatización. Planificar suele ser más limpio y económico que corregir después.

CAPÍTULO 10

MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y EFICIENCIA

Prevenir no significa cambiar todo: significa conocer el estado real y priorizar lo que necesita atención.



Una revisión profesional permite detectar puntos débiles antes de una falla.

¿Qué suele revisarse?

- ✓ **Estado del tablero y protecciones**
Orden, signos de temperatura, capacidad y condiciones generales.
- ✓ **Tomas, llaves y fichas**
Firmeza, marcas, deterioro y uso real de cada sector.
- ✓ **Circuitos muy exigidos**
Especialmente donde se sumaron equipos de alto consumo.
- ✓ **Ampliaciones o reformas previas**
Para comprobar que quedaron integradas de manera coherente.
- ✓ **Iluminación y consumos**
Una buena distribución LED y hábitos de uso pueden reducir consumos innecesarios.

Más seguridad

Detectar deterioros antes de que generen una interrupción.

Más orden

Conocer circuitos y planificar futuras ampliaciones.

Más eficiencia

Revisar iluminación y uso de equipos según las necesidades reales.

CAPÍTULO 11

ANTES DE COMPRAR O ALQUILAR

La instalación eléctrica es parte del estado real de una propiedad, aunque no siempre se vea en una visita rápida.

- | | |
|--|--|
| ☐ ¿El tablero es accesible y está cerrado?
No hace falta abrirlo: observá su ubicación y estado exterior. | ☐ ¿Hay disyuntor diferencial visible?
Si no sabés identificarlo, consultá antes de asumir. |
| ☐ ¿Hay enchufes quemados o flojos?
Manchas y tapas deformadas son señales que merecen revisión. | ☐ ¿Se usan muchas extensiones?
Puede indicar una distribución insuficiente de tomas. |
| ☐ ¿Se agregaron equipos eléctricos importantes?
Aires, cocina, termotanque, bombas, taller o calefacción. | ☐ ¿Hay reformas recientes?
Preguntá qué trabajos eléctricos se realizaron realmente. |
| ☐ ¿Hay cables o cajas expuestas?
No manipules: documentá visualmente y pedí evaluación. | ☐ ¿Existen antecedentes de fallas?
Preguntá por cortes, protecciones que saltan o reparaciones previas. |

Una inspección antes de una compra o reforma puede ayudarte a conocer prioridades y evitar descubrir necesidades importantes cuando la obra ya está terminada.



Preguntas útiles al propietario

¿Cuándo se actualizó el tablero? ¿Se agregaron circuitos?
¿Hubo problemas de temperatura, cortes o disyuntor?
¿Hay documentación de reformas eléctricas? ¿Se certificó alguna intervención reciente?

CAPÍTULO 12

QUÉ HACER ANTE SITUACIONES FRECUENTES

Estas acciones son deliberadamente simples. El objetivo es protegerte, no hacer diagnóstico o reparación por cuenta propia.

La térmica salta

Desconectá los equipos que estabas usando y evitá insistir si vuelve a actuar. Registrá qué sector queda sin energía y consultá.

El disyuntor salta

Puede estar relacionado con una fuga o un artefacto. No anules ni puentes la protección. Solicitá una revisión si se repite.

Un enchufe está caliente

Dejá de usarlo y no conectes otro equipo "para probar". Si hay olor, humo o marcas, priorizá la seguridad.

Una zona quedó sin energía

Observá qué sectores están afectados sin abrir cajas. Si hay señales anormales, evitá reconectar repetidamente.

Hay olor a quemado

Identificá de forma visual y a distancia de dónde puede venir. No desarmes nada. Si hay humo o fuego, actuá como una emergencia.

Un artefacto chispea

Dejá de usarlo y desconectalo solo si hacerlo es seguro. No sigas encendiéndolo para comprobar si "todavía anda".

Hubo una filtración de agua

No uses puntos eléctricos mojados. Si existe agua en el piso cerca de electricidad, no ingreses en el área hasta asegurar las condiciones.

Querés sumar un equipo potente

Antes de instalarlo, verificá si el circuito y la alimentación son adecuados para ese consumo.

Emergencia: ante fuego, humo intenso, electrocución o riesgo inmediato, priorizá alejarte del peligro y contactar a los servicios de emergencia correspondientes. No toques a una persona que pueda seguir en contacto con una fuente eléctrica energizada.

CAPÍTULO 13

CIEA Y HABILITACIÓN ERSEP

En la Provincia de Córdoba, la Ley 10.281 establece un régimen de Seguridad Eléctrica y ERSeP administra el Registro de Instaladores Electricistas Habilitados.

¿Qué es el CIEA?

El Certificado de Instalación Eléctrica Apta está contemplado dentro del régimen provincial. Según el tipo de instalación y el trámite, puede corresponder la intervención de un Instalador Electricista Habilitado con incumbencia adecuada.

Profesional habilitado

Joaquín Emanuel Maxit
Electricista Habilitado ERSeP - Categoría III
Ley Provincial 10.281
Registro N.º 39611532-15310

Importante: la habilitación tiene categorías y alcances. La intervención profesional debe corresponder al tipo de instalación y trabajo.



Certificado de Inscripción en el Registro de Instaladores Electricistas Habilitados - Categoría III

JOAQUIN EMANUEL, MAXIT

DNI

Registro Número **39611532-15310**

Fecha otorgamiento **05/03/2024**

Domicilio Registrado

EL PRESENTE SÓLO ACREDITA IDONEIDAD TÉCNICA EN VIRTUD DE LA APROBACIÓN DEL EXAMEN PERTINENTE Y NO GENERA DERECHO ALGUNO PARA EL INSTALADOR REGISTRADO MÁS ALLÁ DE LOS PREVISTOS POR LA LEY PROVINCIAL N° 10281 Y SU REGLAMENTACIÓN.

Credencial pública con datos personales sensibles ocultos.

Fecha de impresión: 13/08/2026

¿Querés conocer la habilitación?

La web cuenta con una página específica de Habilitación profesional.

[Ver habilitación](#)

GUARDÁ ESTA PÁGINA

CHECKLIST DE 20 PUNTOS

Hacé una revisión solamente visual. No abras tableros, cajas, tomacorrientes ni artefactos.

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. El tablero está cerrado y accesible. | ☐ 2. No hay olor a quemado. |
| ☐ 3. No veo plástico derretido o tostado. | ☐ 4. Las fichas entran firmes en los tomas. |
| ☐ 5. No hay enchufes que se calientan. | ☐ 6. No hay cables pelados o aplastados. |
| ☐ 7. No dependo de alargues permanentes. | ☐ 8. No tengo zapatillas conectadas entre sí. |
| ☐ 9. Los calefactores tienen conexión adecuada. | ☐ 10. Las zonas húmedas están separadas de enchufes. |
| ☐ 11. Los puntos exteriores son aptos para intemperie. | ☐ 12. No hay cajas o conexiones expuestas. |
| ☐ 13. La térmica no salta de manera repetitiva. | ☐ 14. El disyuntor no se desconecta sin explicación. |
| ☐ 15. Las luces no titilan de forma persistente. | ☐ 16. Los equipos nuevos no sobrecargaron un sector. |
| ☐ 17. Sé dónde está el corte general. | ☐ 18. No uso artefactos dañados "por ahora". |
| ☐ 19. Las reformas eléctricas fueron hechas correctamente. | ☐ 20. Ante una duda, dejo de improvisar y consulto. |

Si marcaste como problema cualquiera de estas señales críticas: calor, humo, chispas, olor a quemado, cable expuesto, filtración sobre la instalación o protecciones que actúan reiteradamente, evitá seguir utilizando el sector hasta que sea evaluado.

[Pedir revisión por WhatsApp](#)[Ver más consejos en la web](#)

¿NECESITÁS AYUDA?

CONVERTÍ LA DUDA EN UNA CONSULTA CLARA

No hace falta saber el nombre técnico del problema. Contanos qué sucede, en qué zona estás y, si es seguro, adjuntá una foto general sin abrir cajas ni tableros.

Qué enviar por WhatsApp

- 1 Tu zona**
Barrio o localidad de Río Cuarto y alrededores.
- 2 Qué ocurre**
Ej.: "salta la térmica", "enchufe caliente", "quiero ampliar tomas".
- 3 Cuándo ocurre**
Todo el tiempo, al conectar un equipo o de forma intermitente.
- 4 Foto general**
Solo si puede tomarse sin riesgo y sin desmontar nada.

MAXIT Electricista

Joaquín Emanuel Maxit
Electricista Habilitado ERSeP - Categoría III
Registro N.º 39611532-15310

WhatsApp: 358 4022744

Web: maxitelectricista.com.ar

Consejos: maxitelectricista.com.ar/consejos/



WhatsApp

Escaneá y
escribí la
palabra **GUÍA**.



Sitio web

Servicios,
habilitación y
contacto.



Consejos

Artículos
ampliados sobre
cada tema.

Solicitá asesoramiento y presupuesto

Esta guía te ayuda a detectar
señales. La solución concreta
depende de la instalación real.

[Abrir WhatsApp](#)

MAXIT · Río Cuarto, Córdoba

17

[Visitar la web](#) →

INFORMACIÓN RESPONSABLE

FUENTES OFICIALES Y AVISO DE SEGURIDAD

La guía resume recomendaciones de prevención para usuarios finales y las adapta al contexto de Córdoba. No reemplaza reglamentaciones técnicas, manuales de fabricante ni una inspección profesional.

ERSeP - Seguridad Eléctrica

Información sobre la Ley Provincial 10.281, registro de instaladores y régimen de seguridad eléctrica en Córdoba.

<https://ersep.cba.gov.ar/seguridad-electrica/>

ERSeP - Manual de deberes y obligaciones de la Ley 10.281

Marco provincial sobre Instaladores Electricistas Habilitados y Certificado de Instalación Eléctrica Apta (CIEA).

Documento oficial ERSeP

Asociación Electrotécnica Argentina (AEA)

Reglamentaciones para la ejecución de instalaciones eléctricas en inmuebles, incluida la familia AEA 90364.

<https://aea.org.ar/reglamentaciones/>

ENRE / Argentina.gob.ar - Uso seguro de la energía eléctrica

Recomendaciones de prevención en el hogar, uso de artefactos, humedad, cables y sobrecargas.

[Consejos para reducir accidentes eléctricos](#)

Argentina.gob.ar - Equipamiento eléctrico de baja tensión

Requisitos generales de seguridad para equipamiento eléctrico comercializado en Argentina.

[Normativa nacional](#)

Aviso: no abras tableros, cajas ni artefactos para seguir esta guía. No manipules conductores, empalmes, protecciones ni puesta a tierra. Ante una condición peligrosa, priorizá alejarte del riesgo y buscar asistencia adecuada.

© 2026 MAXIT®. Material informativo gratuito. Puede compartirse sin alterar su contenido ni eliminar la identificación de autor y fuentes. Edición preparada para clientes y público general de Río Cuarto, Córdoba.